



The
Westminster
School



**Anti-Bullying
Policy
Summary
2018-2019
(Punjabi)**

ਵਿਰੋਧੀ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨੀਤੀ (ਸਕੂਲੀ ਵਿਹਾਰ ਨੀਤੀ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ)

ਵੈਸਟਮਿੰਸਟਰ ਸਕੂਲ ਇਹ ਮੰਨਦਾ ਹੈ ਕਿ:

- ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਹੈ
- ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਇੱਕ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਹੱਲ ਲੱਭੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ.
- ਮਦਦ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨਾ ਤਾਕਤ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨਹੀਂ.
- ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ.
- ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ 'ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਖੁਸ਼ ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਸਿੱਖਣ' ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ.
- ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਨਾ ਕਰੀਏ ਜਾਂ ਧਮਕੀਆਂ ਨਾ ਦੇਈਏ.
- ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਰਥਨ ਮਿਲਦਾ ਹੈ

ਵੈਸਟਮਿੰਸਟਰ ਸਕੂਲ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈਂਦਾ ਹੈ

ਇਸ ਨੀਤੀ ਦੇ ਉਦੇਸ਼

- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਵਾਤਾਵਰਨ ਸਕੂਲ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਰੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਖੁਸ਼ ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਸਿੱਖਣਾ ਹੋਵੇਗਾ
- ਇੱਕ ਸਭਿਆਚਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿੱਥੇ ਲੋਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਧਮਕਾਉਣ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਸ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਾਰਵਾਈ ਹੋਵੇਗੀ
- ਸਕੂਲੀ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰ ਸਾਰੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਨ

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ

ਜਦੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ:

ਨਾਮ ਕਾਲੰਗ

ਦੂਸਰਿਆਂ 'ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਸਹੁੰ

ਗਾਲਾਂ ਕੱਢਣੀਆਂ

ਮੂਰਖ ਨਾਮ

ਸਾਈਬਰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ

ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਫ਼ਜ਼ੂਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਉਣਾ

ਧਮਕੀ

ਸਰੀਰਕ

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਇਆ ਕਿ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇਗੀ:

ਅਫ਼ਸੋਸ

ਅਸ਼ਾਂਤ

ਪਰੇਸ਼ਾਨ

ਡਰੇ ਹੋਏ

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾ

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਮਾਰਚ 2018 ਵਿਚ ਇਸ ਨੀਤੀ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ ਕੀਤੀ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜਾਣ ਲਿਆ ਕਿ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਸਵੀਕਾਰਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਇਹ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਹੈ ਜੋ ਸਮੇਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਗੱਲ ਨੂੰ ਮਾਨਤਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਹ ਇੱਕ ਵਾਰ ਹੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣ ਲਈ ਵਾਪਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮਾਪਿਆਂ ਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਸੰਚਾਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁੱਦੇ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਸ਼ਾਹਲਟ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੀ ਇਕ ਕਾਪੀ ਵੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਹ ਖੁਸ਼ ਸਨ ਕਿ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨੂੰ ਉਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਇਹ ਸਾਡੀ ਪੂਰੀ ਨੀਤੀ ਵਿਚ ਹੋਰ ਵੇਰਵੇ ਨਾਲ ਖੋਜੇ ਗਏ ਹਨ।

ਸਾਈਬਰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ

ਹੋਮੋਫੋਬਿਕ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ

ਨਸਲਵਾਦ

ਸਰੀਰਕ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ

ਜ਼ਬਾਨੀ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ

ਰਿਲੇਸ਼ਨਲ ਅਗਰੈਸਨ

ਜਿਨਸੀ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ

ਗੁੰਡਾਗਰੁੱਪ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਨ ਲਈ ਰਣਨੀਤੀਆਂ

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਧਮਕਾਉਣਾ ਵਿੱਚ ਫ਼ਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਅਸੀਂ STOP ਸੰਖੇਪ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

ਕਈ

ਟਾਈਮਜ਼

ਐੱਨ

ਉਦੇਸ਼

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਪਹੁੰਚ:

- ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਮਾਹੌਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ "ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਠੀਕ ਹੈ"
- ਹਰ ਜਾਣੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਵਰਤਾਓ ਨੀਤੀ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਸਲੇਟ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਨੂੰ ਵੇਖੋ)
- ਅਸੀਂ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ
- ਅਸੀਂ ਪੀੜਤ ਅਤੇ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੇਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ...
- ਅਸੀਂ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਵਿਹਾਰ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ
- ਅਸੀਂ ਦੋਵੇਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ / ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

ਸਾਰੇ ਸਟਾਫ਼:

- ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੇ ਅਤੇ ਦਖ਼ਲ ਦਿਓ - ਘੱਟ ਪੱਧਰ ਦੀ ਵਿਘਨ ਸਮੇਤ ਇਸ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ 'ਬੇਨਕਾਬ' ਜਾਂ 'ਘੋੜੇ ਦੀ ਖੇਡ' ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੇਖਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ.
- ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੀਆਂ ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਸੁਣਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ
- ਨਾਮ ਕਾਲਿੰਗ ਆਦਿ ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨਾ
- ਸਕੂਲ ਐਲਜੀਬੀਟੀ ਏਜੰਡੇ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਲਿੰਗ ਜਾਂ ਲਿੰਗਕਤਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਾਂ ਨੂੰ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ 'ਗੇ' ਜਾਂ 'ਹੋਮੋ')
- ਸਕੂਲ ਰਵੱਈਆ ਨੀਤੀ ਅਨੁਸਾਰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਘਟਨਾ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ - ਸਲੇਟ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਫਲੋ ਚਾਰਟ ਦੇਖੋ - ਅੰਤਿਕਾ (ਰਵੱਈਆ ਨੀਤੀ)
- ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ
- ਸੰਚਾਰ ਦੀਆਂ ਲਿੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖੋ (ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਫਾਰਮ ਦੇ ਟਿਊਟਰਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਈ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੇ SLT ਪੜਾਅ ਦੇ ਨੇਤਾ ਨੂੰ

ਸੂਚਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ)

ਕੁੰਜੀ ਵਰਕਰ

ਜੇ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਹੋਏ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦਾ ਕੋਈ ਸਬੂਤ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਇਕ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਵਰਕਰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ. ਇਸ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਯਮਤ ਕੈਚ ਅਪ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੇ.

ਹੱਲ ਚੱਕਰ

ਇਹ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਸਟਾਫ ਦੇ ਗਰੁੱਪ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੇ ਸੰਭਵ ਤਰੀਕੇ ਹਨ

ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਗੁੰਡਾਗਰਦੀ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਕੋਲ ਸੰਚਾਰ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਹਨ

ਅਸੀਂ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੁਝ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਸੰਕਰਮਤੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਆਰਾਮਦੇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਧਨ (ਅਰਥਾਤ ਦ੍ਰਿਸ਼) ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਹਨ

ਸਕੂਲੀ ਵਿੱਚ ਰਿਕਾਰਡਿੰਗ ਕਰਨਾ

ਸਟਾਫ ਧਮਕਾਉਣ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਬੰਧਤ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ. ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਸਭਾ ਨੂੰ ਵੀ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨੂੰ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਉਦਾਹਰਣ ਹਨ:

ਈ ਸੇਫਟੀ (ਆਖਰੀ ਰੂਪ)

ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੇ ਮੈਕਸੀਕਨ ਡੇ

ਕਾਲਾ ਇਤਿਹਾਸ ਮਹੀਨਾ

ਇੱਕ ਚਿੰਤਾ ਸਾਂਝੀ

ਵਿਰੋਧੀ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਹਫਤੇ

ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੋਣ ਲਈ ਇਹ ਠੀਕ ਹੈ

LGBT

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ:

ਅਸੈਂਬਲੀਆਂ

ਸ਼ਾਲਟ ਟਾਈਮ (ਫਾਰਮ)

ਗਰੁੱਪ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ (ਅਰਥਾਤ ਕ੍ਰੱਚ)

ਵਿਹਾਰ ਵਸੂਲੀ (ਭਾਵ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜ਼ੋਨਾਂ) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ

ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਵਸਥਾ

ਉਹਨਾਂ ਵਿਵਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਿੋ ਵਿਵਦੇਿ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਵਿਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਸਕਿ ਵਜਹੜੇ ਮਵਹਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਵਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਧਮਕੀ ਿੋਇਆ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਿਦੱਤੇ ਗਏ ਮੁੱਖ ਸਟਾਫ ਦੇ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਸਹਾਈ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਹੈ

ਫਾਰਮ ਟਿਊਟਰ

ਬੀ ਟੇਲਰ (ਸਹਾਇਕ ਹੈਡਟੀਚਰ 14-19)

ਜੰਮੂ ਗਾਰਡਨਰ (ਕੰਮ ਸੰਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ)

ਬਦਲਵੇਂ ਵਿਵਰਣ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਧਮਕਾਉਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵੱਜੋਂ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਵਿਕਲਪਕ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਮੂਲੀਅਤ ਅਤੇ ਕਰੀਅਰ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਦੇਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ.

ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਕੇ ਇਹ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਇਕ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਹੋਣ ਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਰੂਪਰੇਖਾ ਦੇਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਵਾਹ ਚਾਰਟ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋਵੇਗਾ.

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੀ ਇੱਕ ਘਟਨਾ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਆ ਗਈ ਹੈ



ਸਲੇਟ 'ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਫਾਰਮ ਟਿਊਟਰ ਤੇ ਘਟਨਾ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ



ਫਾਰਮ ਟਿਊਟਰ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਜੇ ਉਚਿਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ



ਜੇ 5 ਮਾਮਲਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਸਲੇਟ 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਫਾਰਮ ਟਿਊਟਰ ਸਬੰਧਤ ਮੁੱਖ ਪੜਾਅ ਲਈ ਸੀਨੀਅਰ ਲੀਡਰ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦੇਵੇਗਾ.



ਦੇਵਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਇਹ ਜਾਣ ਸਕਣ ਕਿ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮੁੱਦਾ ਆਈ ਹੈ ਅਤੇ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ



ਦੁਕਵੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪੀੜਤ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸਤਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ



ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਇਸ ਮੁੱਦੇ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ / ਮੁੱਦਿਆਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ



ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਿਰੀਖਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦਾ ਪਤਾ ਹੈ

ਸਹਾਇਕ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਏਜੰਸੀ

ਵਿਰੋਧੀ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦਾ ਗਠਜੋੜ: www.anti-bullyingalliance.org.uk

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਨੂੰ ਹਰਾਓ: www.beatbullying.org

ਬਾਲ ਲਾਈਨ: www.childline.org.uk

NSPCC: www.nspcc.org.uk

NDCS: www.ndcs.org.uk

ਸਾਈਬਰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ

ਚਾਈਲਡ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ: www.childnet.com

ਸੋਚੋ ਯੂ: www.thinkuknow.co.uk

ਯੂਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਕੇਂਦਰ: www.saferinternet.org.uk

ਭੇਜੋ

ਮੇਨਕੈਪ

MindEd