



The
Westminster
School



Safeguarding
Support for
Parents and
Carers
2018-2019
(Punjabi)

ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲਕਾਰਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ - ਜੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਕਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਅਜਿਹੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੇਕਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਬਣ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਤੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਦਖਲ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ. ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸੰਪਰਕਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਸਖ਼ਤ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ.

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਮਦਦ

ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਮਦਦ ਮੁਲਾਂਕਣ (ਪਹਿਲਾਂ CAF ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ) ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ / ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਹ ਇੱਕ ਵਿਆਪਕ, ਮੁੱਖ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮੁਲਾਂਕਣ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬੱਚੇ / ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਬਿਹਤਰ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਮਝ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ.

ਅਰਲੀ ਹੈਲਪ ਅਸੈਸਮੈਂਟ:

- ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਜਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਰਿਕਾਰਡਿੰਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਢਾਂਚਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ
- ਦੂਜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਰੈਫਰਲ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਮੁਲਾਂਕਣ ਦਾ ਇੱਕ ਆਮ ਰੂਪ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣੂ ਹੋਵੇਗਾ
- ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਾਂ ਲਈ ਦੁਹਰਾਓ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ
- ਨੌਜਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਕਈ ਅਨੁਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ
- ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਕਰੋ

- ਬਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸੱਟ, ਅਣਗਹਿਲੀ, ਜਾਂ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ.
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮਾਜਿਕ ਪਿਛੋਕੜ ਜਾਂ ਨਸਲੀ ਸਮੂਹ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਬਦਸਲੂਕੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ. ਇਹ ਇੱਕ ਮਾਤਾ ਜਾਂ ਪਿਤਾ, ਇੱਕ ਹੋਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਦਾ ਹੈ. ਜਾਂ ਇਹ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਬੱਚੇ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ.
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਜਾਂ ਮੰਨਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੀੜਤ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ.

ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੇਵਾ ਤਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਸੈਂਡਵੈਲ ਚਿਲਡਰਨ ਟ੍ਰਸਟ - 0121 569 2200 ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਹੋਰ ਉਪਯੋਗੀ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ:

ਵੈਸਟ ਮਿਡਲੈਂਡਜ਼ ਪੁਲਿਸ - 101

ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਬਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਫਸਰ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ - 0121 569 8144

ਸਥਾਨਕ ਅਥਾਰਟੀ ਦੇ ਨਾਮਜ਼ਦ ਅਧਿਕਾਰੀ - 0121 569 4770

ਸੀ ਐਸ ਈ ਟੀਮ - 0845 352 8690

ਰੋਕੋ (ਅੱਤਵਾਦ) ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਸਰਫਰਾਜ਼ ਖਾਨ - 0845 352 7701

ਟਿਪਟਨ ਸੇਂਗ - 0121 569 7291

ਬੁੱਧਬੈਰੀ ਕਾਗ - 0121 569 7294

ਵੈਸਟ ਬਰੋਮਵਿਚ ਸੈਂਟਰਲ ਕੋਡ - 0121 569 7293

ਵੈਸਟ ਬਰੋਮਵਿਚ ਉੱਤਰੀ ਕਾਗ - 0121 569 7292

ਓਲਬਰਬੀ ਕਾਗ - 0121 569 7295

ਰੌਲੀ ਕਾਗ - 0121 569 7296

ਸਮੈਥਵਿਕ ਕੋਡ - 0121 569 7297

ਆਨਲਾਈਨ ਸਹਾਇਤਾ:

www.childline.org.uk

www.nspcc.co.uk

www.sandwell.gov.uk

www.sandwellscb.org.uk

www.sandwellchildrenstrust.org.uk